



## Ausbildung

### Tech Fundamental/ Tech basic

### Wassenberg / Adolfo See

[www.peters-diveshop.de/termine\\_new.htm](http://www.peters-diveshop.de/termine_new.htm)

#### Ausbildungsziel

Der Tech Fundamental Kurs vermittelt die grundlegenden Übungen/Skills welche für alle technischen Tauchgänge (auch Wrack/Höhle) erforderlich sind. Dieser Kurs ist der Einstieg ins technische Tauchen und die Voraussetzung für alle weiteren technischen Tauchkurse.

Der Tech Fundamental konzentriert sich vor allem auf das Beherrschen der präzisen Tarierung/Trim, Flossenschlagtechniken, Team-Awareness sowie kontrollierte Aufstiege mit Verwendung einer Oberflächenboje. Auch die richtige Ausrüstungskonfiguration steht im Vordergrund.

#### Voraussetzungen

- Mindestalter **16 Jahre**
- Gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- Mind. *BARAKUDA* AOWD oder vergleichbare Qualifikation
- Mind. 80 Tauchgänge

#### Kursdauer

- Ca. 4 h theoretischer Unterricht mit abschließender Prüfung
- Mind. 4 h Tauchzeit, empfohlen werden min. 4 Tauchgänge

**Kursgebühren** **798,00 €**

**Brevetierungsgebühr** **59,00 €**

**Luft und Seegebühren für TL** **79,00 €**

zuzügl. Leih-ausrüstung Seegebühren

Anmeldung an: [info@peters-diveshop.de](mailto:info@peters-diveshop.de)

max. 4 Teilnehmer

**Peter`s Dive Shop**

**Johannes-Gehlen-Str. 10**

**41849 Wassenberg Orsbeck**

**Tel. 02432 2510**

## **Dokumentation, Brevetierung**

Vor Kursbeginn werden auf dem Training Record die Voraussetzungen und die persönlichen Daten des Teilnehmers dokumentiert. Alle Lektionen werden im Training Record unterschrieben und vom Schüler gegengezeichnet. Wenn alle Erfordernisse erfüllt sind, kann der Ausbilder das Brevet *Tech Fundamental* ausstellen.

## **Wesentliche Kursinhalte**

*Theorie:*

- Verschiedene Ausrüstungskonfiguration beim technischen Tauchen
- Verschiedene Philosophien (DIR, KISS, Solo, Teamtauchen etc.)
- Prinzip von long hose / backup Atemregler
- Liegende Wasserlage, Trim, Kopfposition
- Eigenschaften von verschiedenen Flossenschlagtechniken
- Prinzip und Hintergrund der Basic-6 Übungen
- Team-Awareness

*Praxis (mindestens 4 h Gesamttauchzeit, min. 4 Tauchgänge)*

- Kontrollstopp/Abstiegsverfahren
- Wasserlage, Trim
- Flossenschlagtechniken (frog, frog kick, ankle frog, back kick, helicopter turn, modified flutter)
- Basic-6\* (Clippen, Atemregler (nur Valve Check), Maske, Ventile, Inflator, OOG Skill)
- Oberflächenboje schießen
- Aufstieg in liegender Wasserlage, 6-min-Aufstieg (beginnend auf 6 m mit 1 m/min)
- Kommunikation unter Wasser

\* Erläuterung unter Abkürzungen

## **Sicherheitsstandards**

Die Tauchausbildung darf nur in geeigneten Gewässern stattfinden. Bei Ausbildungstauchgängen keine erschwerten Bedingungen wie Strömung. Die Sichtweiten müssen so groß sein, dass der Ausbilder alle Schüler zu jedem Zeitpunkt im Auge hat. Keine overhead environment Tauchgänge, keine Dekompressionstauchgänge.

*Tauchgewässer:*

Pool oder Confined Water mit einer Wassertiefe von min. 5 m Tiefe, für die Aufstiegsübungen ist eine minimale Wassertiefe von 10 m notwendig.

Max. Tauchtiefe: 20 m

*Tiefenlimits:*

Max. Tiefe für den Kurs "Tech Fundamental" ist die Sporttauchgrenze von 30 m bis max. 40 m unter optimalen Bedingungen. Das Ziel des Kurses ist es jedoch nicht tief zu tauchen, sondern die Grundübungen (notfalls im tiefen Pool) unter Beibehalten der Wasserlage und des Trims zu trainieren. Auftauchgeschwindigkeit ist 10 m/min bis 6 m, dann 1-3 m/min.

*Gase:*

Atemgas ist Luft oder Nitrox. Für Nitrox gilt die Standard pO<sub>2</sub> Grenze von maximal 1,4 bar.